



Pedro Gutiérrez*

Pedro Gutiérrez, 63, esperaba en la consulta de su médico esa calurosa tarde Santiaguina de noviembre 2004. El médico lo recibió, analizó sus exámenes y le planteó la necesidad de tomar acción respecto de su obesidad severa que presentaba. De lo contrario, su vida se afectaría en calidad y en duración. Gutiérrez acusó el golpe y pensó que esto era realmente serio y que debía actuar rápida y drásticamente.

Orígenes—Historia.

Pedro Gutiérrez provenía de una familia española avecindada en Chile. Sus padres y seis hermanos varones componían su núcleo familiar que esencialmente vivía del comercio y de la agricultura. Su madre era una dueña de casa que sentía que el cariño se entregaba en la comida. Era una excelente cocinera y el resto excelentes comedores. Ella valoraba el afecto de los amigos hacia la familia con la forma en que apreciaban su cocina. Por ello no era extraño que Pedro y otros de sus hermanos presentaran signos de obesidad siendo adolescentes. “La gordura es parte de la hermosura”, era un refrán muy bienvenido en el seno de la familia.

Pedro transitó por la vida. Sus estudios superiores se proyectaron más allá de Chile. Fue becado a USA donde hizo su postgrado permitiéndole aquello ascender en sus actividades profesionales y tener “un buen pasar” como ejecutivo de empresa y dueño de una empresa consultora. Su matrimonio había sido feliz, y su esposa, también exitosa profesional, había sido para él una motivación en la vida y a la vez una contralora de su comida, estado de salud y apariencia física. Ella no era fanática de la mesa abundante, si no

* Caso didáctico elaborado por José Antonio Muga Naredo, Profesor del Departamento Académico de Administración del ITAM, con el objetivo de ser utilizado como base de discusión en clase y no para ilustrar la forma de manejar una situación administrativa. Derechos reservados conforme a la Ley Copyright © 2006 Instituto Tecnológico Autónomo de México. Prohibida su reproducción parcial o total sin permiso de la Escuela de Negocios del ITAM. Para ordenar copias llamar al 52 (55) 5628 -4000 ext. 3400.
Versión: Noviembre de 2006